

Подготовка к исследованиям под наркозом

Если у Вас планируется исследования с седацией или наркозом, строго необходимо быть натощак, и не принимать воду, как минимум за 3 часа до исследования. Особенности подготовки к самим исследованиям приведены ниже.

Анализы для проведения обследования с наркозом (седация):

1. Мазок ПЦР COVID-19
2. ЭКГ (не более 10 дневной давности)

Подготовка к гастроскопии

Гастроскопия до 12 часов:

Накануне исследования вечером последний ужин в 18-00 без мясных продуктов и творога. Водный режим сохраняется вплоть до отхождения ко сну.

С утра в день исследования, не пить, не есть, жизненно важные (гипотензивные и антиаритмические) таблетированные препараты принимать за 3 часа до исследования, запивая небольшим количеством воды.

Гастроскопия с 13 часов:

Прием твердой пищи(легкий завтрак: бутерброд, йогурт, каша) за 8 часов до исследования, жидкости за 3 часа до исследования. С утра обязательный прием жизненно важных таблетированных препаратов (гипотензивных и антиаритмических).

Подготовка к колоноскопии

Подготовка к колоноскопии (эндоскопии кишечника) включает в себя 3 этапа: соблюдение диеты, выбор схемы питания в зависимости от времени проведения эндоскопии кишечника и непосредственно процесс очистки кишечника. Первый и второй этапы одинаковы для **МОВИПРЕПА**, **ФОРТРАНСА** и **ЭЗИКЛЕНА**. Обратите внимание, третий этап имеет различия для этих препаратов.

Препараты на выбор: Мовипреп, Эзиклен, Фортранс + Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа. Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед, назад,

приседания. Возможно выполнение хозяйственных работ – вытирание пыли с мебели, пылесосить, перекладывание вещей с места на место.

Критериями готовности пациента к эндоскопии кишечника являются появление жидкости прозрачного характера или слегка окрашенной в желтый цвет.

Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения колоноскопии. Возможна подготовка в палате в клинике, если заранее об этом предупредить медицинский персонал и имеется такая возможность в лечебном учреждении.

1 этап. Диета.

Запрещено за 3 дня до колоноскопии: вся растительная пища в любом виде (свежая или приготовленная) – овощи и фрукты, ягоды, зелень (в т.ч. приправы), бобовые, крупы и каши (кроме рисовой), орехи, хлеб (кроме белого). Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.

Разрешено за 3 дня до колоноскопии: вся белковая пища – отварное мясо и птица за исключением колбасных изделий, нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, творог, сыр, яйца, рис, картофель без кожуры, белый хлеб. Нежирный прозрачный бульон, чай черный некрепкий без молока, компот без ягод, осветленный сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные прозрачные напитки, вода.

2 этап. Время колоноскопии.

Колоноскопия с утра (до обеда)

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 8.00-10.00.

Рекомендации: накануне за день до колоноскопии до 9.00 завтрак согласно списку разрешенных продуктов. Обед и ужин – только разрешенные жидкости.

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 10.00 – 14.00.

Рекомендации: накануне за день до колоноскопии до 13.00 завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов. Ужин – только разрешенные жидкости.

Колоноскопия вечером (после обеда)

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 14.00 – 19.00.

Рекомендации: накануне за день до колоноскопии завтрак, обед и ужин до 16.00 согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии с утра до 12.00 – только разрешенные жидкости.

3 этап. Прием препарата

Если Вы выбрали препарат **МОВИПРЕП**

1 день накануне колоноскопии.

В этот день подготовка одинакова, как для колоноскопии с утра, так и вечером:

с 18.00-20.00 принимается 2 литра жидкости:

1 литр препарата Мовипреп, предварительно растворив в 1 литре воды два пакетика – один маленький и один большой. Литр этот выпивается постепенно, в течение часа. Каждые 15 мин по стакану (а не залпом!).

1 литр разрешенной жидкости обязателен, тоже постепенно в течение часа, каждые 15 мин по стакану. В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

2 день. В день колоноскопии: за 6 часов до начала исследования принимается 2 литра жидкости (1 литра препарата + 1 литр жидкости) аналогично первому дню в зависимости от времени Вашей колоноскопии (см. таблицу) В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

Время Вашей колоноскопии	Время приема 1 литра препарата+1 литра жидкости в день колоноскопии
8.00	2.00-4.00
9.00	3.00-5.00
10.00	4.00-6.00
11.00	5.00-7.00
12.00	6.00-8.00
13.00	7.00-9.00
14.00	8.00-10.00
15.00	9.00-11.00
16.00	10.00-12.00
17.00	11.00-13.00
18.00	12.00-14.00
19.00	13.00-15.00

Если Вы выбрали препарат **ФОРТРАНС**

1 день накануне колоноскопии.

В этот день подготовка одинакова, как для колоноскопии с утра, так и вечером:

с 18.00-20.00 принимается 2 литра препарата:

предварительно растворив в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Каждый литр выпивается постепенно, в течение часа. Каждые 15 мин по стакану (а не залпом!). В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

2 день. В день колоноскопии: за 6 часов до начала исследования принимается 2 литра препарата, предварительно растворив в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс, в зависимости от времени Вашей колоноскопии (см. таблицу)

В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

Время Вашей колоноскопии	Время приема 2 литров препарата в день колоноскопии
8.00	2.00-4.00
9.00	3.00-5.00
10.00	4.00-6.00
11.00	5.00-7.00
12.00	6.00-8.00
13.00	7.00-9.00
14.00	8.00-10.00
15.00	9.00-11.00
16.00	10.00-12.00
17.00	11.00-13.00
18.00	12.00-14.00
19.00	13.00-15.00

Если Вы выбрали препарат **ЭЗИКЛЕН**

1 день накануне колоноскопии.

В этот день подготовка одинакова, как для колоноскопии с утра, так и вечером:

с 18.00-20.00 принимается 2 литра жидкости:

1 флакон препарата Эзиклен, вылить в мерный стакан, долить разрешенной жидкости до метки на стакане (до 500мл). Пол литра выпиваются постепенно, в течение часа (а не залпом!).

В течение второго часа выпить 1 литр разрешенной жидкости обязателен, тоже постепенн, каждые 15 мин по стакану. В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

2 день. В день колоноскопии: за 6 часов до начала исследования 1 флакон препарата Эзиклен, вылить в мерный стакан, долить разрешенной жидкости до метки на стакане (до 500мл). Пол литра выпиваются постепенно, в течение часа (а не залпом!).

В течение второго часа выпить 1 литр разрешенной жидкости обязателен, тоже постепенн, каждые 15 мин по стакану. В конце второго литра выпить 1 столовую ложку Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб Симплекс).

Время Вашей колоноскопии	Время приема 1 литра препарата+1 литра жидкости в день колоноскопии
8.00	2.00-4.00
9.00	3.00-5.00
10.00	4.00-6.00
11.00	5.00-7.00
12.00	6.00-8.00
13.00	7.00-9.00
14.00	8.00-10.00
15.00	9.00-11.00
16.00	10.00-12.00
17.00	11.00-13.00
18.00	12.00-14.00
19.00	13.00-15.00

Маленькие хитрости :

1. Для улучшения вкуса раствора можно охладить его, поместив в холодильник накануне.
2. Для нейтрализации вкуса раствора его можно запивать цитрусовым соком без мякоти.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Препаратом выбора для подготовки к колоноскопии является **ФОРТРАНС**, если:

1. пациент принимает препараты группы ингибиторов ангиотензин-конвертирующего фермента (Ace Inhibitor, Акф-Ингибитор) , такие как **Конвертин, Каптоприл, Капотен**;
2. препараты группы блокатора рецепторов ангиотензина, такие как **Атаканд, Оксаар**;
3. имеется почечная недостаточность;
4. сердечная недостаточность;
5. имеется сахарный диабет;
6. симптомы позволяющие заподозрить неспецифические заболевания толстого кишечника (болезнь Крона, НЯК).
7. имеются запоры

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

1. Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови, такие как **Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс** или **НПВП, Кумадин** он подвергается риску кровотечения. Рекомендовано отменить прием за 7 дней до исследования. Отмена и замена препарата обсуждается с лечащим врачом.

2. Пациенты, принимающие препараты железа (**Венофер | Мальтофер фол | Тотема | Ферлатум | Фенюльс | Феринжент | Ферроцерон | Ферроплекс | Ферронал | Феррокаль | Конферон | Тардиферон | Сорбифер**) для компенсации анемии, должны отменить данные лекарственные средства за 3 дня до процедуры.